

Меню

4.10.23

7-4 кл

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»
средняя общеобразовательная школа №1

Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 9	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			
дополнительное питание		23р	261,6
ккал			
Обед:			
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	56,1
2	Пюре картофельное	150	240,8
3	Какао с молоком	200	98,1
4	Рыба припущенная в соусе	70	78,3
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4
7	печенье	10	41,7
ИТОГО: за прием пищи		64,19 р	599,1
ИТОГО: за день			860,7
			ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

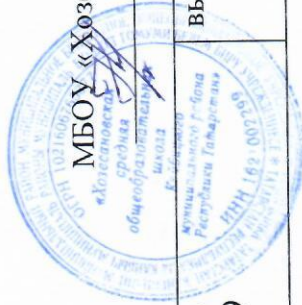
4.10.23

5-11 кл

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»
средняя общеобразовательная школа №1

Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 9	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,8
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Каша гречневая вязкая с маслом сливочн	150/5	143,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	95,3
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи		51р	500,7
			ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Из них бюджет : 8,80 р
Род вз : 42,20 р